



EDICIÓN CASTILLA - LA MANCHA

ENTREVISTA



Aurelia Sánchez

Consejera de Bienestar Social

*“El modelo residencial de Castilla-La Mancha es **uno de los más respetados** por su dimensión y por la calidad del servicio”*

Pág. 2

REPORTAJE

Medias de atención a las personas mayores ante la borrasca ‘Filomena’



Con el fin de contrarrestar los efectos del temporal de nieve, el Gobierno de Castilla-La Mancha puso en marcha un Plan de emergencia para los usuarios del Servicio Público de Teleasistencia frente a las incidencias. Además, en coordinación con Cruz Roja, realizó 1.500 intervenciones para traslado de personas o atención domiciliaria con suministro de alimentos y medicación.

Pág. 5

NOTICIAS

Artecama y los Fondos Europeos de Reconstrucción



Se pone en marcha la Comisión para el Diálogo Civil con la Mesa del Tercer Sector Social

Cómo recuperar la movilidad en las personas mayores

La vacunación de los profesionales no dependientes del Sescam

Pág. 6



Emiliano GARCÍA-PAGE

Presidente de
Castilla - La Mancha

El modo en el que las personas mayores ven cubiertas o no sus necesidades sociosanitarias, afectivas y económicas, es una preocupación constante para el Gobierno de Castilla-La Mancha desde el primer momento de la puesta en marcha de la Comunidad Autónoma, y especialmente desde que tuvo lugar la transferencia de competencias asignadas al entonces Imsero, en junio de 1995.

Desde ese mismo momento, y salvo un triste paréntesis, Castilla-La Mancha no ha dejado de crecer en todos los aspectos relacionados con la atención a nuestros mayores, hasta situarnos como una de las primeras comunidades autónomas en cuanto a plazas públicas en residencias con relación a la población, y desplegando en solitario, o en colaboración con entidades privadas, políticas encaminadas a dotar de salud a los años, buscando en las nuevas tecnologías, pero también en la mejora del transporte, a los mejores aliados para romper fronteras y, con ello, el aislamien-

to y la depresión. Una amenaza que crece, a medida que la despoblación aumenta, es la dificultad para prestar la atención social y sanitaria que nuestros mayores merecen, y a la que no renunciamos. Ni reduciendo la presencia de Atención Primaria, ni dejando de fomentar la acción social. Por desgracia, la pandemia, que aún nos golpea de todas las formas posibles, ha puesto de manifiesto algunas debilidades del sistema –también muchas de sus fortalezas– que nos obligan, a nivel nacional, a replantear y mejorar la red asistencial, el control de calidad de todos sus componentes y, en definitiva, a responder al reto con toda la dedicación, capacidad, interés y medios que nuestros mayores merecen, porque todo lo que tenemos de bueno en esta tierra se debe al esfuerzo, al sacrificio, y al tesón que esa generación de españolas y españoles pusieron por delante ante la dificultad de reconstruir una nación dividida, rota, empobrecida y cautiva en sus derechos fundamentales.

Es evidente que del COVID hemos de salir más fuertes, pero sobre todo, más eficaces en la protección de nuestros mayores.

No albergo la menor duda acerca de cómo, una publicación como esta, centrada en las residencias y en los mayores de Castilla-La Mancha, ha de resultar de extrema utilidad para afrontar, con una visión global y en diálogo con la sociedad, los cambios necesarios para seguir profundizando en la mejora del cuidado de nuestros mayores.



Aurelia SÁNCHEZ Consejera de Bienestar Social



“El modelo residencial de Castilla-La Mancha es **uno de los más respetados** por su dimensión y por la calidad del servicio”

Hacer balance en materia de servicios sociales de un año tan complejo como el 2020 es una cuestión tan espinosa como necesaria. La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, ha querido compartir con este periódico algunas reflexiones personales y profesionales sobre cómo se ha trabajado en su departamento. Con ella, hemos repasado la apuesta de Castilla-La Mancha por potenciar el envejecimiento activo y mejorar la atención a las personas con dependencia y personas con discapacidad. Nos cuenta alguno de los proyectos que tienen entre manos de cara al 2021.

¿Qué balance hace de 2020 en materia de bienestar social?

2020 ha sido un año especialmente complicado como consecuencia de la pandemia por la Covid-19, esta circunstancia ha modificado los planes que inicialmente nos habíamos fijado en el sentido de consolidar los avances que con tanta dificultad realizamos en la pasada legislatura, aunque no hemos dejado de trabajar un solo momento.

Pese a ello hemos mantenido una agenda eminentemente social, protegiendo la seguridad y la salud de las personas más vulnerables, especialmente las personas mayores y las personas o en situación de

dependencia o las personas con discapacidad, sin olvidar a la infancia desprotegida.

El sector residencial ha soportado en gran medida el impacto de la crisis sanitaria de la Covid-19, para lo que hemos estado a su lado con distintas actuaciones, en primer término desarrollando los Planes de Contingencia de las residencias,

“Estamos poniendo las bases para una próxima Estrategia regional de cuidados en el entorno”

el instrumento adaptado a las características concretas del centro residencial que tiene como principal objetivo proteger a las personas y que se ha visto apoyado por el Plan de Inspección Específico Covid-19, para garantizar la existencia de esta herramienta esencial y asesorar a los centros en su implantación. En total, en 2020, se han realizado más de 850 actuaciones inspectoras.

Parece muy lejano, pero tenemos que recordar los obstáculos que hemos ido solventando, por ejemplo, en el entorno de marzo tuvimos serias dificultades para conseguir EPIs en la cantidad que se precisaban, hoy esto es una cuestión totalmente superada. También hubo dificultades para disponer de profesionales, para lo que pusimos en marcha, y mantenemos activa, una Bolsa de Trabajo social que permite a las empresas y entidades sociales contar con un lugar de referencia para la cobertura de sus necesidades de personal cualificado.

Otra cuestión que la ciudadanía tiene que conocer es que, a pesar de la pandemia, hemos seguido prestando los servicios esenciales, adaptando las metodologías.



“El índice de cobertura del Servicio Público de Teleasistencia es del 92% de los municipios”

Un ejemplo muy claro lo encontramos en la prestación de la Atención Temprana para niños y niñas con dificultades en su desarrollo, con los esfuerzos de más de 300 profesionales que se centran en las familias, en apoyarles en lo que realmente les preocupa y necesitan. En el año 2019, se atendieron a casi 6.000 familias en los 54 centros y servicios de Atención Temprana que hay en la región, un incremento del 50 por ciento en los últimos cinco años.

Del mismo modo, hemos impulsado actuaciones como las Ayudas de Emergencia Extraordinarias dirigidas a las familias en situación de vulnerabilidad económica o social.

Ha sido un año duro, pero de gran aprendizaje personal y social ¿Qué destacaría en ambos aspectos?

La primera de las enseñanzas la quiero situar en el enorme valor y compromiso de los y las profesionales que dedican su trabajo a la mejora del bienestar de la ciudadanía.

Estamos aprendiendo muchas cosas, por ejemplo, a hacer intensivo el uso de las nuevas tecnologías en la gestión diaria, lo que nos ha permitido ahondar en la importancia de aprovechar todo el potencial que, desde el punto de vista de los cuidados de larga duración, nos ofrecen, especialmente en la atención de las personas en su hogar.

Pero también hemos comprobado la enorme resiliencia de la ciudadanía de Castilla-La Mancha. Por situar la cuestión, las personas mayores cuyo hogar son las residencias o las viviendas de mayores, están soportando estoicamente no solo los envites del virus sino también la distancia social en el que están desarrollando su vida cotidiana.

Del mismo modo, las personas mayores que residen en su hogar y que forman parte de ese envejecimiento activo que desde el Gobierno regional potenciamos, han seguido con una actividad intensa, adaptada, pero intensa.

En este sentido, tanto el Servicio de Ayuda a Domicilio, que ha seguido pres-tándose, como el Servicio Público de Teleasistencia, que ha desarrollado un Plan específico de seguimiento de las personas usuarias, están siendo esenciales.

A cada momento se ha ido paliando la situación y las consecuencias derivadas, ¿qué acciones puestas en marcha por su departamento subrayaría?

En estos largos meses hemos realizado múltiples actuaciones encaminadas a proteger la salud y la seguridad de las personas más vulnerables, cuestión que, debido a la virulencia de la Covid-19, no ha sido posible en todos los casos.

Quiero desatacar el apoyo, de todo tipo, al sector residencial; el mantenimiento, en colaboración con las corporaciones locales, del Servicio de Ayuda a Domicilio; el refuerzo de la Teleasistencia, estas dos últimas medidas como elementos fundamentales de la atención a las personas en su hogar, y el apoyo que hemos dado y hemos recibido de las entidades sociales de los ámbitos de la discapacidad y de la atención a la infancia y las familias.

Mención aparte merecen los profesionales de la Atención Primaria que han seguido trabajando de manera presencial y telemática para atender a todo tipo de situaciones de vulnerabilidad económica o social.

2020 ha sido un año de trabajar a marchas forzadas, pero debido a la situación tan excepcional hemos sacado tiempo para reflexionar sobre cuáles son las medidas esenciales que se deben ir modificando en materia de atención a las personas mayores, población especialmente afectada. ¿En su opinión por dónde deberíamos comenzar?

El modelo residencial de Castilla-La Mancha es uno de los más respetados del conjunto del país, no solo por su dimensión con 343 residencias autorizadas y activas y cerca de 27.000 plazas totales, con más de 11.500 plazas públicas, sino también por la calidad de la atención.

Sobre esta base vamos a seguir construyendo mejor atención, una atención centrada en la persona. Y, de la mano de los y las profesionales, estamos diseñando un modelo avanzado de atención. Ya estamos trabajando en la modificación de la normativa sobre condiciones mínimas de los centros residenciales.

En el futuro más inmediato vamos a desarrollar un ambicioso plan de inversiones que va a permitir la realización de importantes avances en las infraestructuras físicas destinadas a la atención de las personas mayores, así como el desarrollo de importantes iniciativas dirigidas a la incorporación

de las nuevas tecnologías a los cuidados, es el caso de Plan regional de Telecuidado avanzado.

Además, estamos poniendo las bases para una próxima Estrategia regional de cuidados en el entorno, que ordene y organice los innumerables recursos y servicios de los que disponemos el conjunto de las Administraciones públicas, con el objetivo de mejorar la atención, pero también combatir la despoblación y generar importantes nichos de empleo.

En la agenda del Gobierno del presidente Emiliano García-Page caben todos los colectivos y personas, por eso seguimos pres-tando la atención que se precisa. Estamos al lado de entidades sociales y privadas de todos los ámbitos y vamos a profundizar el desarrollo de iniciativas cuyo objetivo último es el bienestar de las personas.

En relación a la atención de las personas mayores, el Gobierno de Castilla-La Mancha ha iniciado los trámites para la modificación normativa que garantice la Teleasistencia universal y gratuita a los usuarios mayores de 70 años. ¿Cómo se está planteando este servicio?

Así es, los trámites para esta modificación normativa se iniciaron el pasado mes de diciembre que va a suponer la garantía legal de la Teleasistencia universal, gratuita y automática a los usuarios mayores de 70 años que viven en soledad, un compromiso expreso del presidente Emiliano García-Page. Pero, mientras se culminan los trámites legales, todas las personas mayores de 70 años ya disponen de la Teleasistencia de forma automática tengan o no grado de dependencia reconocido, un punto más que muestra la apuesta del Ejecutivo autonómico por atender a las personas mayores que lo necesiten, una necesidad de la que se ha hecho eco el último Consejo Territorial de Servicios Sociales y Dependencia celebrado, que ha adoptado un Acuerdo en este mismo sentido.

La importancia de este servicio público la encontramos en que, en la actualidad, el índice de cobertura del Servicio Público de Teleasistencia es del 92% de los municipios y llega a 842 de los 919 del total regional, que beneficia a cerca de 55.000 personas, de las que 26.700 personas viven en situación de soledad, y se ha demostrado extremadamente útil para las personas mayores tanto en el seguimiento de la pandemia como con ocasión del temporal ‘Filomena’, sirviendo de apoyo a las personas mayores para la cobertura de sus necesidades.



A finales de año también informaban de que la Red de Viviendas de Mayores de Castilla-La Mancha se ha consolidado como la mejor dotada de España. ¿En qué consiste este recurso y cómo funciona?

Efectivamente, nuestra red regional de viviendas es la mejor dotada en cuanto al número de viviendas del país, con 155 viviendas para personas mayores, que sirven de hogar a más de 1.500 personas y dan empleo a cerca de 600 profesionales, una cifra que se ha visto incrementada en 15 recursos en estos últimos años y que se ofrecen en colaboración con los Ayuntamientos, principalmente en el entorno rural.

El principal valor de las Viviendas de Mayores es que son un recurso comunitario que permiten que las personas mayores permanezcan en su lugar de origen, favoreciendo la integración en el entorno social y evitando así la soledad y el desarraigo con su pueblo, familiares y amigos constituyendo, además, una fuente de empleo local, al llegar a todos los rincones de Castilla-La Mancha.

En envejecimiento activo es otro objetivo de su departamento y, para conseguirlo, trabajan para mejorar la formación y eliminar la brecha tecnológica en las personas mayores. ¿Los proyectos que se emprenden en este sentido son eficaces?

En el año 2016, el Gobierno regional formulamos el Marco de Envejecimiento Activo, una estrategia común y compartida a partir del cual se organizan y desarrollan las Acciones de Envejecimiento Activo en todo el territorio regional, en colaboración con las entidades sociales representativas de las personas mayores y desde la Red de Centros de Mayores.

Esta estrategia se articula en tres ejes: favorecer el envejecimiento activo y saludable, prevenir las situaciones de dependencia y promocionar la calidad de la atención y la protección de los derechos de las personas mayores.

Gracias a este marco, se han recuperado actividades muy importantes que habían desaparecido que, además, son un importante foco de empleo, principalmente en el entorno rural. Me estoy refiriendo al termalismo social, a las rutas senderistas, a la recuperación del turismo social o a los



“Estamos diseñando un modelo avanzado de atención en los centros residenciales”

miso de las corporaciones locales a favor de las personas con discapacidad.

Estas líneas de apoyo a las personas con discapacidad, la más importante del ejecutivo autonómico a favor de las personas con discapacidad,

programas de capacitación digital para las personas mayores.

El Gobierno de Castilla-La Mancha desarrolla dos programas de digitalización orientados a favorecer la incorporación de personas de más de 55 años a las nuevas tecnologías, con los proyectos ‘Capacita TIC+55’ y ‘Los mayores forman la Red’, y también se ha apostado de manera muy importante por los 53 centros de mayores regionales, como motor de actividad para los cerca de 114.000 socios y socias que forman parte de la red, desarrollando una potente página web que pone en contacto a todos los centros y dotando al 100% de la red de aulas informáticas.

Por las excepcionales circunstancias que estamos atravesando, como consecuencia de la pandemia, nos hemos visto en la obligación de modificar la prestación de estos servicios, pero seguimos ofreciendo actividad. Así, por ejemplo, hemos adaptado las actividades de ocio y tiempo libre de manera telemática, donde los mayores son protagonistas y obtienen una paleta de actividades muy interesante, por ejemplo, con la iniciativa que desarrollamos de manera conjunta con la Consejería de Educación para llevar el teatro a los domicilios de las personas y a las residencias, convirtiendo su salas de estar en auténticas plateas.

En materia de discapacidad, el Gobierno regional ha destinado recientemente 59 millones de euros para atender y mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad. ¿Cuáles son las principales acciones que se llevarán a cabo?

Antes de comenzar, quiero destacar la colaboración que las entidades sociales, organizadas en torno al CERMI y a Plena Inclusión Castilla-La Mancha, realizan con el Gobierno regional, así como el compro-

van destinadas a financiar acciones que el Gobierno desarrolla en colaboración con entidades sociales y ayuntamientos, y su objetivo es mejorar la calidad de vida de más de 11.500 familias de las personas con discapacidad de forma directa en las cinco provincias, a través de 246 entidades y corporaciones locales y 2.000 profesionales especializados.

Con estas convocatorias se financian los gastos de personal y mantenimiento de nueve centros residenciales con 68 plazas, 22 centros ocupacionales con 586 plazas, 15 centros de día con 198 plazas, además de la financiación de seis Centros de Atención Temprana y Desarrollo Infantil que han atendido a más de 600 familias, a través de entidades locales

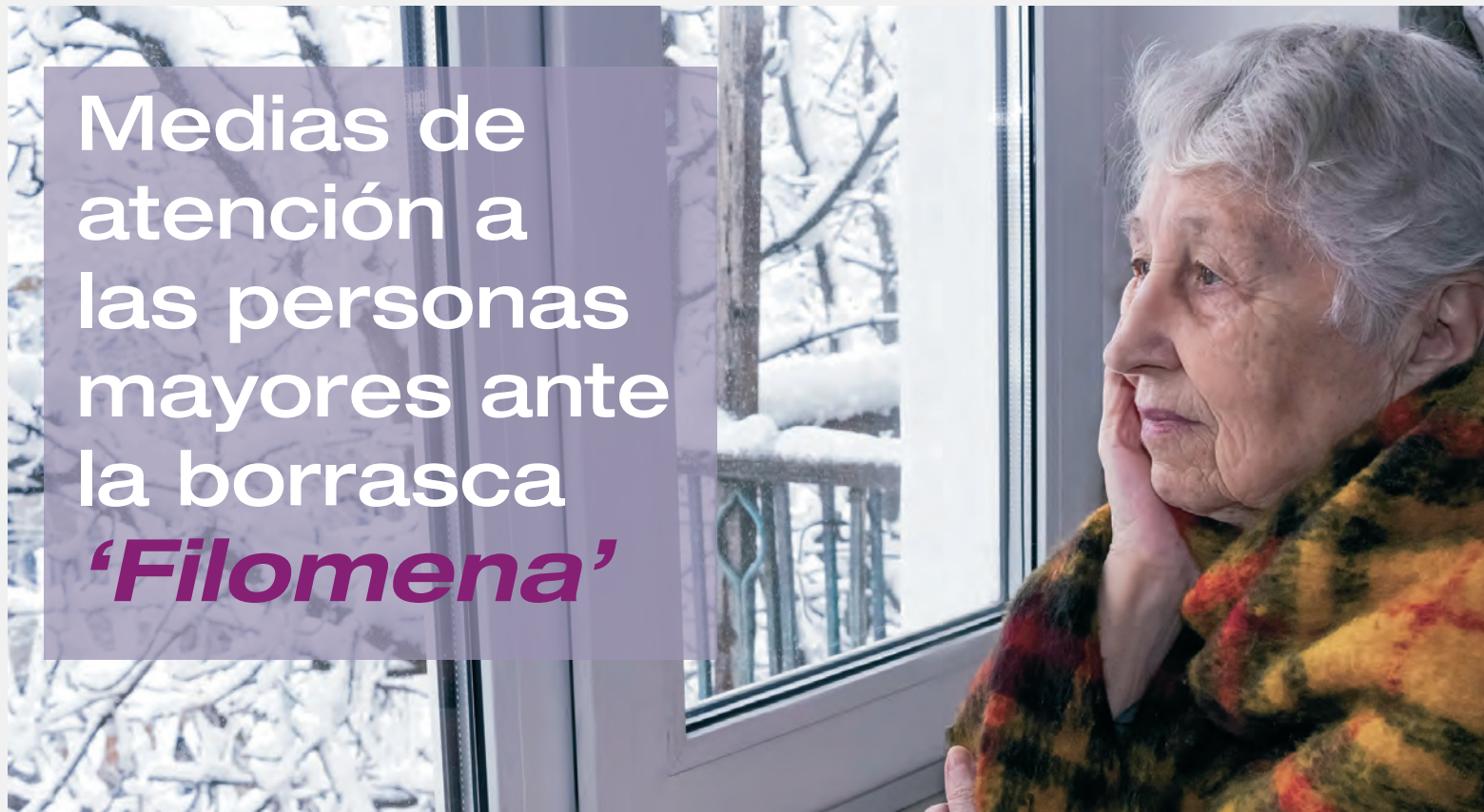
Y, con respecto a las entidades privadas, se contemplan los gastos de personal y mantenimiento de centros y servicios cuyo objeto es la atención directa y la mejora de la calidad de vida en la atención a las personas con discapacidad, en concreto, 91 recursos de día con un total de 3.261 plazas, 111 centros de carácter residencial con 1.415 plazas y 45 centros de atención temprana y desarrollo infantil que atienden aproximadamente a 5.500 familias con hijos con dificultades en su desarrollo.

En definitiva, 59 millones de euros para atender y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, con el objetivo de consolidar la red de recursos especializados de atención a las personas con discapacidad.

habido técnicos muy implicados, con la participación de la sociedad (porque es un Plan que ha nacido de abajo a arriba), y hayamos sido capaces de diseñar este Plan Intergeneracional de Extremadura que considero pionero. Y si no fuese pionero, casi me daría igual, porque lo que quiero es que la sociedad viva con esa prevención de los edadismos. 

**REPORTAJE**

Medias de atención a las personas mayores ante la borrasca *‘Filomena’*



La borrasca ‘Filomena’ ha azotado Castilla-La Mancha, paralizando durante días la actividad habitual. Hacía más de un siglo que no nevaba de esa manera. El temporal pudo dejar aislados físicamente a miles de personas mayores, pero el 6 de enero se activó el Plan de emergencia en la región, y colectivos vulnerables fueron atendidos antes, durante y después de la borrasca.

Con el fin de contrarrestar los efectos del temporal de nieve, el Gobierno de Castilla-La Mancha puso en marcha un Plan de emergencia para los usuarios del Servicio Público de Teleasistencia frente a las incidencias. El principal objetivo era garantizar y proporcionar seguridad a las personas usuarias que lo necesitasen. Por tanto, a través del servicio de teleasistencia, Castilla-La Mancha ha atendido al 100 % de los usuarios en riesgo. Se ha apoyado a las más de 55.000 personas usuarias de teleasistencia, intensificando la atención telefónica en las zonas más afectadas por el temporal de nieve.

Desde el inicio del Plan de emergencias el pasado 6 de enero, los 160 profesionales del Servicio Público de Teleasistencia, que gestiona Tunstall Televida, atendieron a un total de 7.341 personas que viven solas, “con el objetivo de identificar si tenían sus necesidades básicas cubiertas y/o se encontraban en situación de peligro”, afirma la Consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez.

Por provincias, a 859 personas usuarias en Albacete, 3.115 personas usuarias del servicio en la provincia de Ciudad Real, 206 en Cuenca, 281 en Guadalajara y 2.880 personas usuarias en la provincia de Toledo.

Principales incidencias

Las principales incidencias que se registraron, y se coordinaron con los Servicios de Emergencia de la región, estuvieron relacionadas con los cortes de luz producidos en los domicilios debido a las nevadas, con un total de 24 domicilios a los que

Las personas mayores que residían en zonas en situación de riesgo por el temporal ‘Filomena’ recibieron apoyo emocional telefónico y recomendaciones para combatir las bajas temperaturas

se les realizó un seguimiento de dos llamadas diarias, para verificar su estado.

En general, “podemos decir que las necesidades básicas de nuestros mayores estaban cubiertas. Han sido casos aislados y concretos, que se han resuelto en coordinación con los Servicios Sociales, los que se encontraban faltos de medicinas o alimentos”, Arancha Ramos, delegada territorial Castilla-La Mancha de Tunstall Televida.

Recomendaciones para combatir las bajas temperaturas

Según Arancha Ramos, desde el servicio teleasistencia, se dio una serie de recomendaciones a las personas mayores y usuarios para combatir las bajas temperaturas y evitar complicaciones:

- No salir del domicilio salvo que sea estrictamente necesario
- Extremar la precaución con las estufas o braseros
- Utilizar ropa de abrigo
- Mantener una alimentación equilibrada y rica en vitamina C
- Beber líquido en abundancia
- Pulsar el botón rojo ante cualquier duda, consulta o emergencia en cualquier momento del día.

Además de estas llamadas específicas del Plan, “desde la central de atención hemos seguido atendiendo todas las



emergencias que se han producido desde los domicilios de las personas usuarias, dándoles la respuesta adecuada a su demanda, así como realizando los seguimientos periódicos a los perfiles más vulnerables independientemente del municipio en el que residen”, sostiene Arancha Ramos.

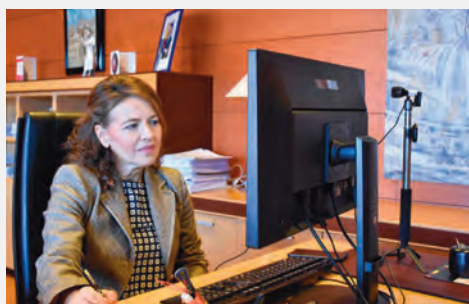
Cómo lo han vivido los profesionales de teleasistencia

Desde la central de atención de Tunstall Televida, ubicada en Guadalajara, se atiende a las más de 55.000 personas usuarias de toda la región. El número de trabajadores del centro de atención se vio mermado con el temporal. Los empleados también estuvieron afectados por la nieve con dificultades para desplazarse hasta su puesto de trabajo. Sin embargo, “se consiguió mantener la prestación del servicio las 24 horas del día, no viéndose interrumpido el servicio en ningún momento”, explica Arancha.

Además, con el objetivo de cumplir con el Plan de Emergencias de contactar con las personas usuarias con mayor riesgo, “el personal de intervención domiciliaria desde sus casas, complementaron al personal del centro de atención, realizando también llamadas de seguimiento”, asegura la delegada territorial Castilla-La Mancha de Tunstall Televida.

En coordinación con Cruz Roja ante temporal ‘Filomena’

El Gobierno de Castilla-La Mancha también realizó 1.500 intervenciones de ayuda a personas en situación de emergencia por el temporal de frío y nieve ‘Filomena’ en



coordinación con Cruz Roja. Así se puso de manifiesto durante la reunión telemática mantenida por la consejera de Bienestar Social con el presidente de Cruz Roja en Castilla-La Mancha, Jesús Esteban Ortega, para hacer un seguimiento de las actuaciones realizadas durante el temporal de frío y nieve con los colectivos más vulnerables.

Aurelia Sánchez pone en valor “el trabajo de esta entidad en coordinación con el Gobierno regional, con más de 1.500 actuaciones fundamentalmente de atención directa, para traslado de personas o atención domiciliaria con suministro de alimentos y medicación, coordinado con Protección Civil y los Servicios Sociales de Atención Primaria de la región”. Por lo tanto, “enhorabuena a Cruz Roja en Castilla-La Mancha y a todas las entidades que hacen posible que las personas más necesitadas puedan estar atendidas en situaciones tan adversas” asevera la consejera.

Apoyo emocional telefónico

Además, en colaboración con Cruz Roja, las personas mayores, que residen en zonas en situación de riesgo por el temporal ‘Filomena’, recibieron apoyo emocional

“El principal valor que el servicio de teleasistencia ofrece a las personas mayores y/o dependientes es la posibilidad de permanecer el mayor tiempo posible en el lugar que ellos elijan, disfrutando de su autonomía e independencia”

telefónico y recomendaciones para combatir las bajas temperaturas.

El Gobierno de Castilla-La Mancha colabora con Cruz Roja en la región con la puesta en marcha de diferentes programas destinados a los colectivos más vulnerables, así como para atender situaciones de emergencia social. De hecho, el pasado año, el Ejecutivo autonómico financió 19 proyectos de esta entidad en materia de inclusión social y voluntariado.



Arancha Ramos

Atención a las personas mayores en su entorno

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha facilitado la atención a las personas mayores y en situación de dependencia en el entorno, durante el año 2020, en colaboración con los ayuntamientos de toda la región.

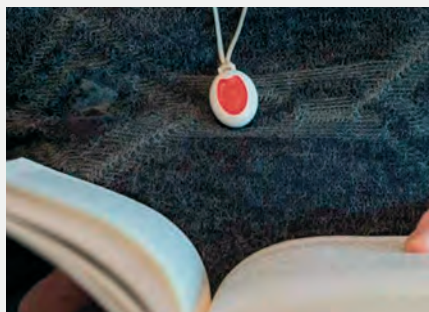
Para ello, se han puesto en marcha 44 proyectos innovadores que incluyen la prestación del servicio de comidas a domicilio diario en determinadas zonas, que permite a las personas beneficiarias contar con un apoyo continuado que cubra esta necesidad esencial.

El objetivo de estas iniciativas es fomentar la autonomía personal, favorecer la permanencia de las personas en su entorno habitual, prevenir situaciones de aislamiento, de soledad, así como contribuir en la prevención de la institucionalización de personas en situación de dependencia y de la despoblación entornos rurales.

A través de estos proyectos innovadores destinados a acercar los servicios al domicilio y al entorno de las personas, se pretende que las personas que necesitan cuidados y apoyos, puedan permanecer viviendo en su hogar, evitando el desarraigo y frenando la despoblación del medio rural, ya que mediante la prestación de estos servicios también se origina una actividad económica que crea empleo estable en estos municipios.

TELEASISTENCIA EN CIFRAS

En la actualidad, el índice de cobertura del Servicio Público de Teleasistencia en Castilla-La Mancha es del 92 % de los municipios y llega a 842 de los 919 del total regional. En cuanto a las personas beneficiarias, el dato asciende a casi 55.000 personas con 44.058 terminales instalados, además, del total, en torno 26.700 personas viven en situación de soledad, es decir, el 49%.



Por provincias, del total de usuarios de este servicio, 51.405 son mayores de 70 años, 40.963 son mayores de 80 años, 10.064 superan los 90 años y 126 el siglo de vida.

En cuanto a la teleasistencia avanzada, se benefician ya en la actualidad 791 personas de este servicio, con el objetivo de garantizar una mayor protección y seguridad para los mayores con dispositivos y tecnología avanzada en los domicilios.

**NOTICIAS****Artecam se reúne con la consejera de Bienestar Social para tratar los Fondos Europeos de Reconstrucción**

La Asociación de Residencias de la Tercera Edad de Castilla-La Mancha (Artecam) y la consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, han tratado la cuestión de los Fondos Europeos de Reconstrucción en la última reunión de seguimiento que han mantenido.

En el encuentro, la consejera quiso agradecer al sector el esfuerzo que están realizando también en esta tercera ola de la pandemia. Por su parte, el presidente y la vicepresidenta de Artecam, Francisco Núñez y Paloma González, así como miembros de la junta directiva trasladaron su preocupación sobre el futuro de las empresas como consecuencia de la limitación de financiación y los condicionantes derivados de la pandemia.

El tema principal de la reunión entre la Administración y la patronal empresarial fueron los Fondos Europeos para la Reconstrucción. Desde Artecam consideran que es una gran noticia: "Estos fondos son de gran interés porque supondrán un impulso para avanzar en la estructura, equipamiento y digitalización de las empresas del sector", argumenta Paloma González.

Sin duda, es una oportunidad para mejorar la atención a las personas mayores de la región "y no podemos desperdiciarla, pero también supone un gran esfuerzo para las empresas que están al límite en sus presupuestos", sostiene la vicepresidenta de asociación. La junta directiva de Artecam trabaja en propuestas para las tres líneas de financiación: estructuras, digitalización y equipamiento.

**Se pone en marcha la Comisión para el Diálogo Civil con la Mesa del Tercer Sector Social**

La primera semana de febrero se pondrá en marcha la Comisión para el Diálogo Civil con la Mesa del Tercer Sector Social en Castilla-La Mancha. Este órgano colegiado tiene como finalidad dotar de un marco institucional a la colaboración y al diálogo entre la Administración autonómica y la Mesa del Tercer Sector Social de Castilla-La Mancha en la prestación de Servicios Públicos de calidad.

Desde la Mesa del Tercer Sector de Castilla La Mancha, valoran de manera muy positiva la publicación del Decreto que regula la Comisión para el Diálogo Civil, como desarrollo de la Ley 1/2020 del Tercer Sector de CLM. "Esperamos que a principios del mes de febrero pueda constituirse la Comisión con el fin de analizar la situación de todo el tercer sector en la región, establecer espacios de trabajo que permitan avanzar con diferentes

departamentos de la Administración regional en el diseño de un Plan de Estabilidad y sostenibilidad de este sector fundamental en la región, un sector que ha estado y sigue estando en primera línea atendiendo a las personas más vulnerables que lo están pasando mal con motivo de la pandemia y la crisis social y económica que está provocando", expresa el presidente del Tercer Sector de Castilla-La Mancha, José Antonio Romero.

El objetivo principal de la Comisión es impulsar un foro de diálogo, colaboración y cooperación permanente, para coordinar acciones a favor de los derechos sociales, la inclusión social y la lucha contra las situaciones de exclusión y pobreza. Esta Comisión tendrá una representación paritaria entre la Administración autonómica y la Mesa del Tercer Sector Social de Castilla-La Mancha y una participación equilibrada de mujeres y hombres, con 10 vocales por cada ámbito.

El Tercer Sector Social está integrado por más de 5.200 entidades que prestan servicios y atienden a más 400.000 personas de forma directa y casi un millón de forma indirecta, con 6.300 profesionales del sector, que trabajan en favor de las personas durante su ciclo vital.

De esta forma, las entidades colaboradoras del Tercer Sector benefician a la infancia, la adolescencia, la juventud, a mayores o a las personas con discapacidad o dependencia, así como a aquellas personas en situaciones vulnerables, de riesgo o en situación de exclusión social y/o de pobreza.

Los fisioterapeutas recomiendan realizar ejercicios terapéuticos para recuperar la movilidad en las personas mayores

La inactividad de las personas mayores durante la pandemia ha supuesto una alteración en sus actividades habituales de la vida diaria, lo que ha afectado a su estado físico. Por ello, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla – La Mancha (COFICAM) recomienda realizar ejercicios terapéuticos para recuperar la movilidad.

La disminución o pérdida de movimiento puede ocasionar ciertas dificultades tanto en la coordinación estática y dinámica, como en el equilibrio y la propiocepción, sobre todo en las personas mayores. Por el contrario, mantener cierta actividad y rutina durante el día es uno de los mayores beneficios para su cuerpo y mente. "Es necesario encontrar la motivación para retomar las actividades programadas y normalizadas, ya que recuperar la movilidad perdida, da más autonomía, sube la autoestima, además de facilitar la recuperación de las actividades de la vida diaria (AVD)", apuntan desde COFICAM.

En este sentido, la práctica de ejercicio terapéutico, siempre bajo la supervisión de un fisioterapeuta, es una herramienta fundamental dentro de su rutina. Realizar ejercicios sencillos, y siempre adaptados según la edad, estado físico y grado de tolerancia al ejercicio, les permitirá recuperar aquellas destrezas y habilidades que se hayan mermado. Además, desde COFICAM también consideran necesario potenciar la agilidad y coordinación para mejorar la calidad de vida y evitar la aparición de caídas y posibles fracturas.

En estos casos, el fisioterapeuta tendrá en cuenta los factores de salud y elaborará un programa de ejercicio terapéutico que haga que recobren su control del movimiento, estabilidad, equilibrio y fuerza y destreza, con el consiguiente cambio en la percepción de su mejora y su seguridad personal.

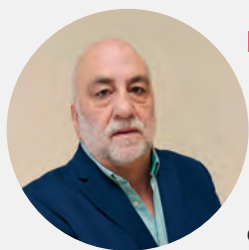


El papel de los logopedas en la valoración de dependencia

El 9 de noviembre se publicó la resolución de 03/11/2020, de la Secretaría General, por la que se disponía la apertura del período de información pública del proyecto de decreto por el que se regula el concierto social para la gestión de servicios sociales y atención a las personas en situación de dependencia en Castilla-La Mancha. El Colegio Profesional de Logopedas de Castilla-La Mancha presentó sus alegaciones el jueves 26 de noviembre.

Además de las alegaciones realizadas en relación al borrador del nuevo decreto, el Colegio de Logopedas solicitó también que, en los servicios de valoración de grado de dependencia, se cuente con logopedas para realizar la valoración del lenguaje, comunicación y alteraciones en la deglución.

Se solicitó que se incluya la logopedia en el Catálogo de Prestaciones y Servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, dentro de los servicios de promoción de la autonomía personal, en los servicios de atención residencial permanente o temporal para personas con discapacidad física e intelectual, en los servicios de ayuda a domicilio, etc.



Francisco Serrano, nuevo presidente de Plena Inclusión Castilla-La Mancha

La renovada Junta Directiva de Plena inclusión Castilla-La Mancha eligió, en noviembre, a Francisco Serrano Sánchez como nuevo presidente de Plena inclusión Castilla-La Mancha.

Francisco Serrano, es presidente de la Asociación Afad y que lleva muchos años entregado a la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y a su inclusión social. Toma el relevo de Luis Perales y tendrá que afrontar en su nuevo cargo todos los retos de presente y de futuro que tiene el movimiento asociativo de la discapacidad intelectual en Castilla-La Mancha.

Lo acompaña en la Junta Directiva José Manuel García Coronel (presidente de Asprodiq) como vicepresidente; Begoña Briongos Rabadán (presidenta de Acmil), como secretaria, y Elías Martínez Chueco (presidente de Apromips), como tesorero.

Por su parte, Lucio Gómez Salazar (presidente de Asprona) continúa como representante de Plena inclusión Castilla-La Mancha en la Junta Directiva de Plena inclusión.

El resto de miembros de la junta directiva son: José Luis Herrueruela De la Cruz (presidente de Ada), Pilar Crespo López de la Vieja (tesorera de Alas de Papel), Jesús Fuentes Serrano (presidente de Aspadec), Carmen Peñalver Torralba (presidenta de Las Encinas) y María Ángeles del Cerro del Cerro (presidenta de Amafi).

Vacunación para profesionales de la Psicología en centros sociosanitarios

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha ha facilitado información sobre el proceso de vacunación para profesionales de la Psicología que prestan servicios en centros sanitarios y sociosanitarios de la región.

La Consejería de Sanidad desde la Dirección General de Salud Pública (DGSP) ha elaborado un registro específico a través de Sede Electrónica, denominado: Registro de solicitudes de vacu-

nación Covid-19 para personal de primera línea en el ámbito sanitario y sociosanitario.

El objetivo del registro es obtener los datos personales básicos, lugar de desempeño de puesto de trabajo y deseo de ser vacunado, el cual se deriva de la cumplimentación de dicha solicitud, procediendo a gestionar de una manera priorizada, desde la DGSP, la citación de los profesionales.

Únicamente han de cumplimentar dicha solicitud los profesionales no dependientes del SESCOAM. Aquel profesional que no desee ser vacunado no ha de cumplimentar dicho formulario.

En caso de que el profesional desempeñe sus funciones en Castilla-La Mancha, y su residencia esté fuera de la región, cumplimentará dicha solicitud, si aún no se le ha ofrecido o recibido la vacunación.

La presentación de las solicitudes se realizará de forma telemática, para lo cual se requiere firma electrónica. En caso del que el profesional no disponga de ella, será el centro donde desempeña su puesto de trabajo el que realizará la solicitud.

Acescam ha llevado la Navidad a los hogares de las personas mayores

El presidente de la Asociación de Castilla-La Mancha de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores (Acescam), José Manuel Llarío, señala que, a pesar de las dificultades que entrañaba desarrollar este año la campaña "Navidad en compañía. Ningún mayor solo en Navidad", han hecho realidad el compromiso inicial de llevar la Navidad a todos los mayores de nuestra región que querían pasarla en compañía.



Una campaña en la que la asociación y sus voluntarios han puesto toda su ilusión, entrega y medios para poder dar respuesta a todas las necesidades que fueron surgiendo en los distintos hogares de los mayores participantes este año. "Recordemos que en esta edición no ha sido posible traerlos a nuestras residencias por los protocolos de seguridad, aunque nos hubiese encantado poder hacerlo", añade Llarío.

Desde Acescam agradecen a todos los mayores haberles abierto sus casa y haberse ilusionado con cada gesto; y reconocen el esfuerzo que, además de los voluntarios, han realizado los distintos colaboradores. Destacan la implicación del Gobierno regional por su apoyo para que este programa haya podido convertirse en una realidad, aportando, entre otras cosas, las tablet que se les han proporcionado a los participantes.